



Judo

Schnuppertraining *

* in Kooperation mit dem Gymnasium St. Christophorus

Du bist neugierig und möchtest gern Judo als Sportart kennenlernen?

Du bist in der 5. oder 6. Klasse und hast Freude an der Bewegung?

Dann bist du bei uns genau richtig...

An insgesamt drei Trainingsterminen wirst du erste Judo-Techniken kennenlernen. Zum Abschluss findet ein kleines Turnier „Ringens und Raufen“ statt. Wenn du dann Interesse hast, bist du in der Judo-Abteilung des TV Werne herzlich willkommen und du kannst beim wöchentlichen Training deine Fertigkeiten weiter ausbauen.



Für das Schnuppertraining benötigst du Sporthose, T-Shirt und etwas zu Trinken.

Da du als Schüler als „getestet“ zählst, benötigen wir keinen weiteren „G3“-Nachweis. Deine Eltern dürfen aber ohne Nachweis die Turnhalle nicht betreten!

Das Schnuppertraining ist für dich kostenlos!

Termine: 18.09. / 25.09. / 02.10. jeweils 14 – 16 Uhr

Ort: Turnhalle der alten Wiehagenschule (inzwischen abgerissen)
Horster Str. , Werne (Zufahrt über die Straße „Eick“)

Anmeldung

Bei Interesse schreibe uns bis zum 16.09.2021 eine E-Mail (siehe unten) oder rufe bei Sylvia Rüsenschmidt (Tel. 02389 / 987 664) an. Du erhältst dann eine Bestätigungsmail von uns.

Wir freuen uns schon auf dich!



<http://judo.tvwerne1903.de>

Kontakt: judo-tvwerne@gmx.de